Памятка пациента. Лазерная эпиляция

Как подготовиться к процедуре и ухаживать за кожей после неё

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

За 4 недели до визита

- Никакого загара: солнце, солярий и автозагар под запретом.
- Никакого воска, шугаринга, пинцета и эпилятора. Лазер работает по корню волоса, поэтому разрешено только бритьё.
- Если загорели – перенесите сеанс на 3–4 недели, чтобы избежать ожогов.

За 2–3 дня

- Побрейте зону станком или аккуратно подстригите триммером. Идеальная длина волоска – около 1 мм.
- Не делайте пилинги и скрабы, не используйте агрессивные кремы на этой зоне.

В день процедуры

- Приходите с чистой и сухой кожей.
- Не наносите крем, масло, лосьон или дезодорант на область обработки.
- Наденьте свободную одежду, которая не будет натирать после сеанса.

КОГДА ПРОЦЕДУРУ НУЖНО ПЕРЕНЕСТИ

Сообщите специалисту до начала процедуры, если у вас:

- свежий загар или татуировка в зоне;
- раздражение, сыпь, герпес или любые повреждения кожи;
- приём антибиотиков, ретиноидов или препаратов, повышающих чувствительность к свету;
- беременность или период грудного вскармливания;
- кардиостимулятор.

СРАЗУ ПОСЛЕ СЕАНСА

> Это нормально: лёгкое покраснение, чувство тепла и покалывание. Напоминает солнечный ожог и проходит самостоятельно в течение 1–3 дней.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ ПОСЛЕ

В течение 7 дней после процедуры нельзя:

- баня, сауна, горячий душ и ванна;
- интенсивные тренировки и всё, что вызывает обильное потоотделение;
- бассейн, мочалка, скрабы и жёсткие щётки;
- спиртовые лосьоны и раздражающая косметика;
- узкая или натирающая одежда.

Душ – только тёплый, без распаривания кожи.

НА ВЕСЬ КУРС

- **Между сеансами – только бритьё.** Не выдёргивайте волоски, даже если они кажутся готовыми выпасть: они удалятся сами через 10–14 дней, иногда до 3 недель.
- **Защищайте кожу от солнца.** На открытые участки наносите SPF 50 каждый день и обновляйте его на улице. Загар исключён минимум на 2 недели после сеанса.
- **Соблюдайте интервал.** Сеансы проводятся с промежутком 4–8 недель – столько нужно, чтобы выросли новые активные волосы. Точный интервал назначает врач.

ПОЧЕМУ НУЖНО НЕСКОЛЬКО ПРОЦЕДУР

Лазер воздействует только на волосы в фазе активного роста, остальные выходят позже. Поэтому интенсивный курс – минимум 5–8 сеансов (лицо – 4–6) в зависимости от зоны и индивидуальных особенностей. При необходимости – поддерживающие процедуры раз в 6–12 месяцев. Рост волос может возобновиться при гормональных изменениях.

> Если у вас остались вопросы или сомнения – задавайте их, мы на связи. Индивидуальные рекомендации врача имеют приоритет над памяткой.